

## **Nuevas tecnologías en cirugía de reemplazo articular de cadera y rodilla**

En la actualidad y gracias al continuo desarrollo de implantes, instrumental y técnicas quirúrgicas en el campo de la cirugía de reemplazo articular para cadera y rodilla, hoy podemos ofrecer a los pacientes opciones de tratamiento a través de nuevas tecnologías. A continuación le presentamos algunas de estas opciones, si usted está próximo a una cirugía de reemplazo articular de cadera o rodilla, platique con su doctor, el determinará si usted es candidato a alguna de ellas.

### **Prótesis de cadera metal-metal**



#### **¿Qué es?**

Es la sustitución protésica de la articulación de la cadera en la cual la superficie articular del acetábulo y la cabeza femoral son de aleaciones metálicas.

#### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Menor desgaste protésico.
- Mayor longevidad de la prótesis.
- Permite mayores arcos de movilidad.
- Permite mayor actividad física.
- Al utilizar cabezas más grandes el riesgo de luxación es menor.

### **¿Qué desventajas tiene?**

- Mayor costo
- Liberación excesiva de iones metálicos en sangre.
- Se desconoce el efecto nocivo a largo plazo del depósito de iones metálicos en el organismo.
- Puede producir metalosis (depósito de material de desgaste alrededor de la prótesis).

### **Prótesis de cadera cerámica- cerámica**



### **¿Qué es?**

Es la sustitución protésica de la articulación de la cadera en la cual las superficies de contacto a nivel acetabular y de la cabeza femoral son de cerámica.

### **¿Qué ventajas ofrece?**

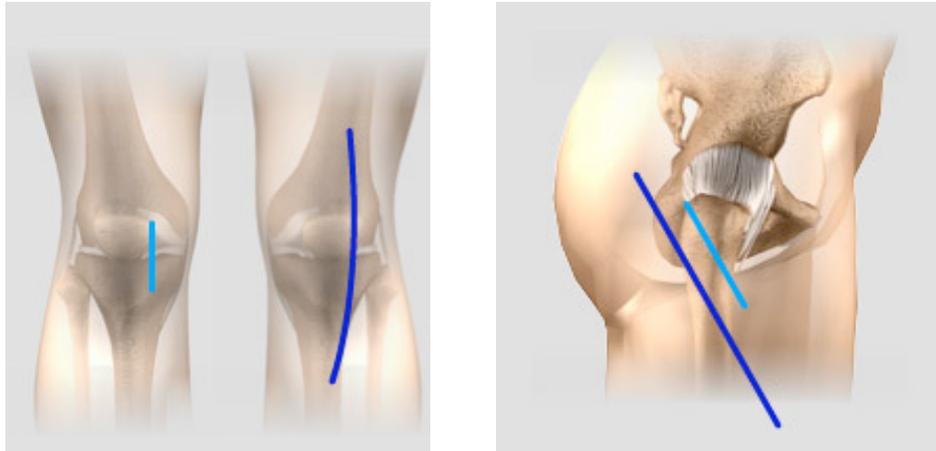
- Menor generación de partículas de desgaste.
- Menor desgaste protésico.
- Mayor longevidad de la prótesis.

### **¿Qué desventajas tiene?**

- Idealmente requiere de asistencia por navegador para su colocación.
- Los implantes son más costosos.

- El paciente puede percibir chasquidos o rechinos incómodos.
- Los implantes se pueden romper.
- Pacientes obesos o con demandas físicas importantes no son buenos candidatos.

### **Cirugía mínima invasiva para artroplastia total de cadera y rodilla**



#### **¿Qué es?**

Es una técnica quirúrgica para la sustitución protésica de cadera o de rodilla realizada mediante un acceso quirúrgico de entre 5 y 8 cm de longitud con mínimo daño a tejidos blandos (músculos).

#### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Menor daño de tejidos.
- Menor sangrado.
- Menor dolor postoperatorio.
- Recuperación más rápida.
- Cicatriz quirúrgica más estética.

#### **¿Qué desventajas tiene?**

- Mayor costo.
- Requiere de instrumental especializado.
- Requiere de arco en C o de asistencia por navegador para su colocación.
- Mayor tiempo quirúrgico.
- Mayor índice de complicaciones si el paciente no es adecuadamente seleccionados.

- No todos los pacientes son candidatos (sobre todo pacientes obesos o con músculos muy desarrollados).

### **Artroplastia total de cadera o rodilla asistida por navegador**



#### **¿Qué es?**

Es la sustitución protésica de cadera o rodilla mediante el empleo de un asistente computarizado que utiliza tecnología similar a la de un GPS para la correcta orientación al colocar los componentes.

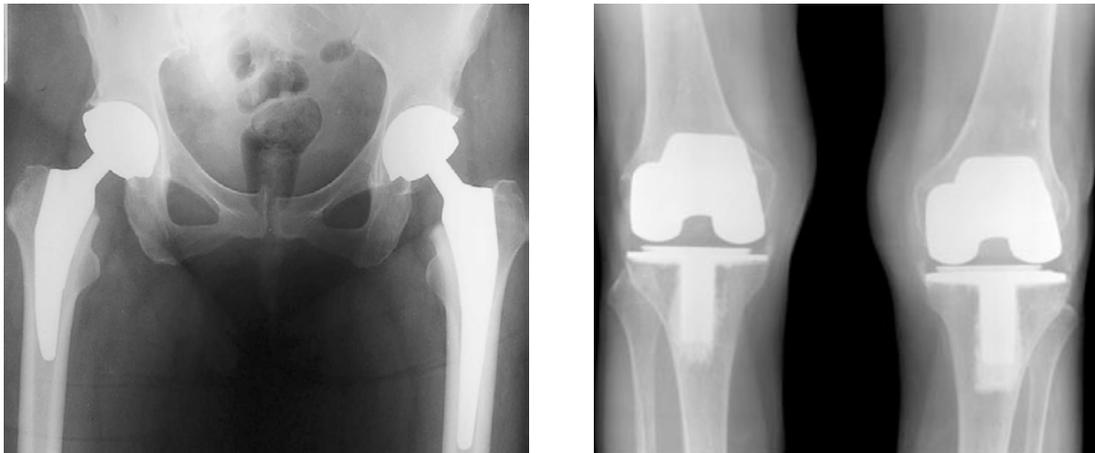
#### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Mayor exactitud en la colocación de los componentes protésicos.
- Mejor funcionamiento de la prótesis.
- Menor desgaste de la prótesis a largo plazo.

#### **¿Qué desventajas tiene?**

- Mayor costo.
- Requiere de instrumental especializado.
- Requiere en ocasiones de mayor tiempo quirúrgico.
- No todos los pacientes son candidatos.

### **Artroplastia total de cadera o de rodilla simultaneas**



#### **¿Qué es?**

Es la sustitución protésica de ambas caderas o de ambas rodillas en el mismo evento quirúrgico.

#### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Un solo evento quirúrgico para operar al paciente en caso de tener afectadas las dos caderas o las dos rodillas.
- Una sola hospitalización para sus cirugías.
- Menor costo en comparación con dos eventos quirúrgicos por separado.

#### **¿Qué desventajas tiene?**

- Mayor tiempo quirúrgico.
- Mayor sangrado.
- Mayor índice de complicaciones.
- El paciente tiene mayor dificultad para rehabilitarse.
- No todos los pacientes son candidatos (se requiere que el paciente no tenga enfermedades asociadas y que se encuentre en excelentes condiciones físicas).

## Prótesis de cadera de superficie



### **¿Qué es?**

Es la sustitución protésica de cadera en la cual solo se sustituye la superficie que corresponde al cartílago respetando el cuello y parte de la cabeza femoral.

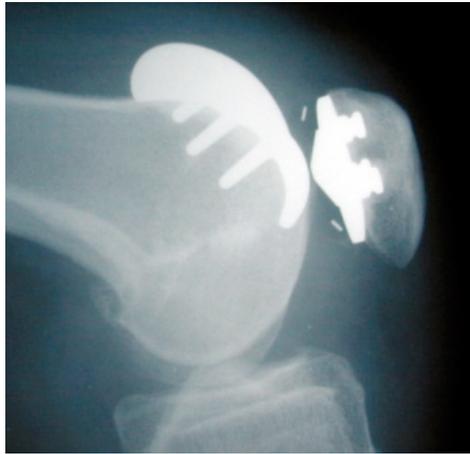
### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Permite mayor rango de movilidad.
- Permite mayor actividad física.
- Mayor longevidad de la prótesis
- Se puede convertir en una reintervención a una prótesis total de cadera.

### **¿Qué desventajas tiene?**

- Mayor costo.
- Mayor tiempo quirúrgico.
- Mayor sangrado.
- Herida quirúrgica amplia.
- Mayor índice de fallos.
- Se desconoce el efecto nocivo de los iones de metal que se generan dentro del organismo.
- No todos los pacientes son candidatos (los pacientes obesos o con deformidades del acetábulo o del cuello femoral habitualmente no son candidatos para esta cirugía).

## Prótesis unicompartmentales de rodilla patelofemorales



### **¿Qué es?**

Es la sustitución protésica del compartimento femoropatelar

### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Respeta el cartílago articular del compartimento de la rodilla que aún está sano (femorotibial).
- Es en teoría una cirugía menos compleja que una sustitución protésica total de rodilla.
- Puede convertirse mediante una reintervención a una prótesis total si así se requiere a través del tiempo.

### **¿Qué desventajas tiene?**

- Menor longevidad de los implantes
- Indicaciones muy limitadas.
- No todos los pacientes son candidatos.

## Prótesis unicompartmentales de rodilla femorotibiales



### **¿Qué es?**

Es una cirugía que consiste en reemplazar sólo el cartílago articular del compartimento femorotibial medial.

### **¿Qué ventajas ofrece?**

- Cirugía menos compleja que una prótesis total de rodilla.
- Menor tiempo de recuperación.
- Respeta los compartimentos sanos de la rodilla.

### **¿Cuáles son sus desventajas?**

- Menor longevidad de la prótesis en comparación con una artroplastia total de rodilla.
- Tasas altas de aflojamiento si no se selecciona adecuadamente al paciente.
- No todos los pacientes son candidatos.
- 

Estimado paciente, si tiene alguna duda de lo expuesto anteriormente no dude en hacernos llegar sus preguntas, recuerde que estamos para ayudarlo.

**Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.**

Derechos de Autor Reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.