

## **Prótesis total de rodilla**

### **¿Qué es una prótesis total de rodilla?**

Es un procedimiento quirúrgico el cual consiste en sustituir el cartílago dañado a nivel de la rodilla mediante cortes al extremo distal del fémur, región proximal de la tibia y del espesor de la patela por superficies artificiales y que tiene por objetivo aliviar el dolor y la deformidad causada por determinadas enfermedades que afectan al cartílago articular.

Otros nombres que puede recibir esta cirugía son: Artroplastia total de rodilla, Sustitución protésica de rodilla.

### **¿Por qué es necesaria una prótesis total de rodilla?**

En un principio el tratamiento del dolor de rodilla causado por artrosis (desgaste) o por enfermedades reumáticas es con analgésicos, antiinflamatorios, medidas generales como bajar de peso y evitar actividades de alto impacto o carga, ejercicios especiales, fisioterapia e inyecciones dentro de la articulación de la rodilla así como uso de dispositivos para auxiliar la marcha como por ejemplo un bastón, cuando todas estas recomendaciones ya no son suficientes para aliviar la sintomatología dolorosa de la rodilla y cuando el cartílago se ve afectado de una manera importante una prótesis total de rodilla puede ser la solución ya que esta cirugía devolverá al paciente la capacidad de caminar y hacer diferentes actividades al eliminar el dolor, asimismo se conseguirá recobrar la movilidad perdida que le permitirán llevar una mejor calidad de vida.

### **¿Cómo se coloca una prótesis total de rodilla?**

Es una operación la cual se realiza con el paciente bajo anestesia, el cirujano sustituye la articulación dañada por unos materiales artificiales. En la rodilla, los extremos óseos del fémur y la tibia así como parte del espesor de la patela se sustituyen por unos componentes protésicos que se articulan entre sí.

Los materiales utilizados en las prótesis totales están diseñados para permitir una movilidad similar a la de la articulación normal. Los componentes protésicos suelen estar compuestos por un elemento metálico que encaja exactamente en un plástico. Se utilizan diversos metales, acero inoxidable, aleaciones de cobalto, cromo y titanio. El plástico es polietileno que es extremadamente duradero y resistente al desgaste. Para la fijación de los componentes al hueso suele

utilizarse cemento, aunque también existen prótesis no cementadas, a las cuales se anclan directamente al hueso.

### **¿Cuál es el periodo de recuperación posterior a una prótesis total de rodilla?**

Es variable, dependiendo del paciente. Por regla general se le anima para que utilice la nueva articulación poco después de la intervención. Puede colocarse de pie y caminar a los pocos días. El fisioterapeuta instruye al paciente en la rehabilitación de la articulación y el uso de andadera.

### **¿Qué beneficios ofrece una prótesis total de rodilla?**

El mayor beneficio es la desaparición del dolor. Algunos pacientes notan alguna molestia en la articulación operada tras la intervención. Estas molestias son debidas a la cirugía y a que los músculos que rodean la articulación están debilitados por la inactividad. Estas molestias pueden prolongarse durante algunos meses y van mejorando paulatinamente conforme mejora la fuerza muscular. Es normal presentar dolor leve cuando hace frío, cuando va a llover o cuando se abusa de actividad física, sin embargo este dolor postoperatorio puede controlarse adecuadamente utilizando analgésicos suaves.

Los otros dos beneficios de la cirugía son que se mejora la movilidad de la articulación, y se alinea la extremidad. El grado de recuperación depende de lo rígida que estuviera la articulación antes de la intervención.

### **¿Cuáles son los riesgos potenciales al realizarse una prótesis total de rodilla?**

Existen riesgos como en cualquier procedimiento quirúrgico. La sustitución protésica de rodilla se considera como cirugía ortopédica mayor. El paciente debe comunicar al médico cualquier problema que pueda complicar la cirugía. Para determinar el riesgo quirúrgico con la máxima exactitud y prevenir posibles complicaciones se practica una serie de estudios en sangre y en orina, una radiografía de tórax y un electrocardiograma. Estas pruebas son evaluadas por el médico internista y el anestesiólogo al entrevistarse con el paciente. El anestesiólogo informará sobre el tipo de anestesia y los riesgos del procedimiento. Todo problema detectado deberá resolverse antes de la cirugía.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de un reemplazo articular de rodilla?

La mayor complicación potencial de una prótesis total de rodilla es la infección, puede ocurrir justo en la zona de la herida o en profundidad alrededor de la prótesis. Puede ocurrir durante el ingreso en el hospital o una vez el paciente se halla en su casa, e incluso años después de la intervención. Las infecciones superficiales de la herida se tratan con antibióticos. Las infecciones profundas requieren tratamiento quirúrgico y retirada de la prótesis.

La infección puede producirse por diseminación de una infección localizada en otra parte del cuerpo. Para prevenir este tipo de infecciones, las personas portadoras de una prótesis total de rodilla deben tomar antibióticos antes de ser sometidas a manipulaciones dentales, sondajes urinarios u otros tipos de cirugía. Si se produce una infección debe ser tratada con antibióticos.

Existen otras complicaciones que están directamente relacionadas con la prótesis.

**Aflojamiento.** Es el problema mecánico más frecuente tras la implantación de una prótesis. Provoca dolor e inflamación y si el aflojamiento es importante puede ser necesario sustituir la prótesis por otra.

**Luxación de la rótula.** En importantes artrosis con grandes deformidades de la rodilla puede ocurrir que una vez colocada la prótesis la rótula se disloque. El paciente suele recolocarla espontáneamente. En algunos casos precisará una re intervención para solucionar el problema.

**Desgaste.** Suele producirse lentamente. Puede contribuir al aflojamiento aunque raramente es necesario re operar a causa del desgaste aislado.

**Ruptura.** La ruptura de los implantes es muy rara. Si ocurre será necesaria una nueva intervención.

**Lesiones vasculares y nerviosas.** Raramente se lesionan los vasos o nervios próximos a la articulación intervenida. Puede ocurrir en los casos en los que se debe corregir una deformidad muy importante. Con el tiempo suelen recuperarse las funciones nerviosas.

**Trombosis venosa profunda y Trombo embolismo pulmonar.** Una complicación en la cual se forman trombos (coágulos de sangre) en las piernas, afortunadamente existen diversos medicamentos que ayudan a disminuir estos eventos.

## **¿La prótesis total de rodilla es definitiva?**

La mayoría de personas de edad pueden esperar que la prótesis no deba ser recambiada durante el resto de su vida. Les proporcionará años de bienestar sin dolor, cosa que de otro modo no podríamos conseguir, el tiempo estimado de longevidad de una prótesis de rodilla en pacientes de 65 ó más años de edad y poco activos es de alrededor de 15 años. En personas jóvenes y activas es probable que se precise una re intervención para el recambio protésico. Los materiales y las técnicas quirúrgicas mejoran rápidamente gracias al trabajo conjunto de cirujanos ortopédicos, ingenieros y otros científicos. El futuro es prometedor para aquellos pacientes operados de una prótesis total de rodilla.

Estimado paciente: Si usted tiene alguna duda al respecto por favor hágalo saber, recuerde que estamos para ayudarlo.

**Dr. Isaac E. Cervantes Orozco & Dr. Stefan P. Martínez van Gils.**

2009

Derechos de Autor Reservados

Nota: La información presentada anteriormente es únicamente con fines de orientación por lo que no nos hacemos responsables de decisiones tomadas por los pacientes sin consultar antes con su médico.